

Меню сад 4 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Кал			

Завтрак

0.05 8.25 0.08 75	0.020/10	Бутерброд с маслом	9-58
2.25 5.63 7.51 88	0.150	Каша молочная манная жидкая	11-96
0.18 0.05 13.51 51	0.180	Чай с сахаром	1-13
2 14 21 214			22-67

завтрак2

0.2 0 17.48 69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0 0 17 69			1-23

Обед

0 0 0 0	0.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.27 2.18 14.63 97	0.180	Суп гороховый	4-15
4.67 11.59 44.56 305	0.150(50/100)	Плов из грудки кур	31-16
1.04 0 30.96 123	0.180	Компот из кураги	4-73
3.42 0.36 21.87 107	0.030	Хлеб Урожайный	2-29
1.14 0.12 7.29 36	0.030	Хлеб пшеничный	1-88
15 14 119 668			49-08

полдник

8.38 19.17 36.27 352	0.150/003	Блинчики с маслом сливочным	19-10
0.27 0 6.57 28	0.180	Чай со смородиной	7-95
9 19 43 380			27-05

Руководитель: Козлов Сергей Степанович
 Зав. производством: Демидова О.В.
 Калыкуштор: Вакорина Н.С.

заявка на питание
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник

Руководитель
 Повар

Козлов С.С.
 Демидова О.В.

Меню ясли 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

0.05	8.25	0.08	75	0.020/5	Бутерброд с маслом	5-56
2.25	5.63	7.51	88	0.130	Каша молочная манная жидкая	10-37
0.18	0.05	13.51	51	0.150.	Чай с сахаром	0-95
2	14	21	214			16-88

завтрак2

0.2	0	17.48	69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	69			1-23

Обед

0	0	0	0	0.030	Салат "Витаминка"	2-92
4.27	2.18	14.63	97	0.150	Суп гороховый	3-46
4.67	11.59	44.56	305	0.150(50/100)	Плов из грудки кур	31-16
1.04	0	30.96	123	0.150	Компот из кураги	3-94
3.42	0.36	21.87	107	0.020	Хлеб Урожайный	1-53
1.14	0.12	7.29	36	0.020	Хлеб пшеничный	1-25
15	14	119	668			44-26

полдник

8.38	19.17	36.27	352	0.100/003	Блинчики с маслом сливочным	13-54
0.27	0	6.57	28	0.150	Чай со смородиной	6-62
9	19	43	380			20-16

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович
 Зав. производством _____ Демидова О.В.
 Калькулятор _____ Макарова Н.С.

заявка на питание
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник

Руководитель
 Повар

Козлов С.С.
 Демидова О.В.

Меню сад 4 день ал

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			

Завтрак

0 05	8 25	0 08	75	0.020/10	Бутерброд с маслом	9-58
2 25	5 63	7 51	88	0.150	Каша молочная манная жидкая	11-96
0 18	0 05	13 51	51	0.180.	Чай с сахаром	1-13
						22-67
2	14	21	214			

завтрак2

0 2	0	17 48	69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
						1-23
0	0	17	69			

Обед

0	0	0	0	0.050	Салат "Витаминка"	4-87
4 27	2 18	14 63	97	0.180	Суп гороховый	4-15
4 67	11 59	44 56	305	0.150(50/100)	Плов из грудки кур	31-16
1 04	0	30 96	123	0.180	Компот из кураги	4-73
3 42	0 36	21 87	107	0.030	Хлеб Урожайный	2-29
1 14	0 12	7 29	36	0.030	Хлеб пшеничный	1-88
						49-08
15	14	119	668			

полдник

8 38	19 17	36 27	352	0.150/003	Блинчики с маслом сливочным	19-10
0 27	0	6 57	28	0.180	Чай со смородиной	7-95
						27-05
9	19	43	380			

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Козлов Сергей Степанович

Демидова О.В.

Васюнина НС

заявка на питание

завтрак

завтрак2

обед

полдник

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Демидова О.В.