

29 Сентября 2026 г.

Меню сад 2 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Ккал			

Завтрак

0.02 0 3.44 13	0.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
26.7 33.27 1.53 412	0.100	Омлет натуральный	19-51
0.2 0.07 11.75 44	0.180	Чай с молоком и сахаром	5-38
27 33 17 489			28-39

завтрак2

0 0 14.97 57	0.100	Напиток из ягоды с/м	7-38
0 0 15 57			7-38

Обед

0.75 6.08 4.49 76	0.050	Винегрет овощной	5-67
2.86 3.52 21 130	0.180	Суп картофельный с макаронными изделиями	5-60
2.33 8.5 21.44 174	0.110	Рис припущенный	6-90
0.58 4.29 4.36 58	0.060	Рыба, тушеная в томате с овощами	19=
0.18 0.16 27.87 109	0.180	Компот из яблок	8-08
1.14 0.12 7.29 36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.42 0.36 21.87 107	0.030	Хлеб Урожайный	1-88
11 23 106 690			49-42

полдник

3.05 6.42 22.89 164	0.110	Картофель тушеный	7-42
0.8 0 13.47 51	0.180	Напиток из шиповника	4-79
1.14 0.12 7.29 36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
5 7 43 251			14-50

Руководитель  Козлов Сергей Степанович
 Заинтересованный  Демидова О. В.
 Кадровый  Демидова О. В.
 заявка на питание:
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник
 Руководитель  Козлов С. С.
 Повар  Демидова О. В.

Меню ясли 2 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	КБЖ				

Завтрак

0.02 0 3.44 13 0.020/5 Бутерброд с повидлом 2-51

26.7 33.27 1.53 412 0.090 Омлет натуральный 17-56

0.2 0.07 11.75 44 0.150 Чай с молоком и сахаром 4-49

27 33 17 469 24-56

завтрак2

0 0 14.97 57 0.100 Напиток из ягоды с/м 7-38

0 0 15 57 7-38

Обед

0.75 6.08 4.49 76 0.030 Винегрет овощной 3-40

2.86 3.52 21 130 0.150 Суп картофельный с макаронными изделиями 4-66

2.33 8.5 21.44 174 0.100 Рис припущенный 6-27

0.58 4.29 4.38 56 0.060 Рыба, тушенная в томате с овощами 19=

0.16 0.16 27.87 109 0.150 Компот из яблок 6-73

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

3.42 0.36 21.87 107 0.020 Хлеб Урожайный 7-25

11 23 108 690 42-84

полдник

3.05 6.42 22.69 164 0.100 Картофель тушеный 6-75

0.8 0 13.47 51 0.150 Напиток из шиповника 4=

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

5 7 43 251 12-28

Руководитель
Зап. производства
Калькулятор

Козлов Сергей Спиритович
Демидова О.В.
Васильева И.С.

завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель
Повар

Козлов С.С.
Демидова О.В.

Меню сад 2 день аллергик

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

0.02 0 3.44 13 0.020/10 **Бутерброд с повидлом** 3-50

5.42 7.32 20.71 171 0.150 **Каша молочная пшениная жидкая** 15-69

0.2 0.07 11.75 44 0.180 **Чай с молоком и сахаром** 5-38

6 7 36 228

24-57

завтрак2

0 0 14.97 57 0.100 **Напиток из ягоды с/м** 7-38

0 0 15 57

7-38

Обед

0.75 6.08 4.49 76 0.050 **Винегрет овощной** 5-67

2.86 3.52 21 130 0.180 **Суп картофельный с мак.** 5-60

2.33 8.5 21.44 174 0.110 **Рис припущенный** 6-90

0.58 4.29 4.38 58 0.060 **Рыба, тушенная в** 19=

0.16 0.16 27.87 109 0.180 **Компот из яблок** 8-08

1.14 0.12 7.29 36 0.030 **Хлеб пшеничный** 2-29

3.42 0.36 21.87 107 0.030 **Хлеб Урожайный** 1-88

11 23 108 690 49-42

полдник

3.05 6.42 22.69 164 0.110 **Картофель тушеный** 7-42

0.8 0 13.47 51 0.180 **Напиток из шиповника** 4-79

1.14 0.12 7.29 36 0.030 **Хлеб пшеничный** 2-29

5 7 43 251 14-50

Руководитель

Козлов Сергей Степанович

Зав. производством

Демидова О.В.

Калькулятор

Вакорина НС

заявка на питание

завтрак

завтрак2

обед

полдник

Руководитель

Козлов С.С.

Повар

Демидова О.В.