

21 Сентября 2026 г.

Меню сад 6 день

Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Холест.			

Завтрак

23 29 0 36 0.020/010 Бутерброд с сыром 10-06

139 425 476 62 0.150 Каша пшенная молочная жидкая 15-69

02 007 1175 44 0.180 Чай с молоком и сахаром 5-38

4 7 17 142 31-13

завтрак2

0 0 1497 57 0.100 Напиток из ягоды с/м 7-38

0 0 15 57 7-38

Обед

089 1105 394 118 0.050 Салат "Здоровье" 5-27

376 334 1282 97 0.180/005 Суп картофельный с крупой 5-89

533 489 3559 211 0.110 Макароны отварные 6-07

002 612 004 73 0.050 Шницель натуральный рубленный с луком из мяса птицы 21-04

049 0 235 96 0.180. Компот из сухофруктов 3-29

114 012 729 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

342 036 2187 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

026 062 2 14 0.020. Соус красный (основной) 0-74

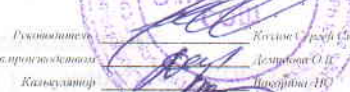
15 28 107 752 46-47

полдник

1196 1321 6529 431 0.130/10 Оладьи с повидлом 15-14

018 009 675 29 0.180 Чай с яблоком и сахаром 3-39

12 13 72 460 18-53

Руководитель:  Козлов С.С.
 Зам. руководителя:  Денидова О.В.
 Кассир:  Денидова О.В.

завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель
Повар

Козлов С.С.
Денидова О.В.



Меню ясли 6 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. КБДж			

Завтрак

23 29 0 36 * 0.020/5 **Бутерброд с сыром** 5-79

139 425 476 62 0.130 **Каша пшеничная молочная жидкая** 13-60

02 007 1175 44 0.150 **Чай с молоком и сахаром** 4-49

4 7 17 142

23-88

завтрак2

0 0 14.97 57 0.100 **Напиток из ягоды с/м** 7-38

0 0 15 57

7-38

Обед

0.89 1105 394 118 0.030 **Салат "Здоровье"** 3-16

3.76 334 1282 97 0.150/0.005 **Суп картофельный с крупой** 5-16

5.33 489 3559 211 0.100 **Макароны отварные** 5-52

0.02 812 004 73 0.050 **Шницель натуральный руб с луком из мяса птицы** 21-04

0.49 0 23.5 96 0.150 **Компот из сухофруктов** 2-74

1.14 012 729 36 0.020 **Хлеб пшеничный** 1-53

3.42 036 2187 107 0.020 **Хлеб Урожайный** 1-25

0.26 052 2 14 0.020 **Соус красный (основной)** 0-74

15 28 101 752

41-14

полдник

11.96 1321 6529 431 0.100/10 **Оладьи с повидлом** 12-09

0.18 009 675 29 0.130 **Чай с яблоком и сахаром** 2-82

12 13 72 180

14-91

завтрак на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник
Руководитель
Повар

Руководитель
Исполнитель
Исполнитель

Исполнитель
Исполнитель
Исполнитель

Исполнитель
Исполнитель

Меню сад 6 день аллергик

Занятия

23 29 0 36 0,020/010 Бутерброд с сыром 10-06

139	425	476	62	0,150	Каша пшеничная молочная жидкая	15-69
-----	-----	-----	----	-------	--------------------------------	-------

02 007 1175 44 0.180 Чай с молоком и сахаром 5-38

4 7 17 142

завтрак2

0 0 14 97 57 0,100 **Напиток из ягоды с/м** 7-38

0 0 15 57

Obed

0.050 *Салат "Здоровье"* 5-27

3 76	3 34	12 52	97	0.180/005	Суп картофельный с крупой	5-89
------	------	-------	----	-----------	------------------------------	------

5.33 4.89 35.59 211 0.110 Макароны отварные 6-07

0.050 Шницель натуральный
рубленный с луком из
мяса птицы 21-04

0 49 0 23 5 96 0.180. Компот из сухофруктов 3-29

1 14 0 12 7 29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

3.42 0.36 21.87 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

0.26 0.62 2 14 0.020. Соус красный (основной) 0-74

18	28	107	752
----	----	-----	-----

ПОЛОННИК

11 96 13 21 65 29 431 0.130/10 Оладьи с повидлом 15-14

0,180 Чай с яблоком и сахаром 3-39

12 12 77 460

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник
Руководитель
Повар

Демидова О В