Октябрьская СОШ

01 Октября 2026 г.

Льготное питание 1-4 класс 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.14	5.55	18.45	123	0.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
15.04	18.71	41.02	359	0.240	Плов из грудки кур	54-46
0.9	0	16.38	79	0.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
24	25	114	744			83-98

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель Козлов С.С.

Повар Постойко В.В.

Октябрьская СОШ

01 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 1 ступень 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
1.86	4.5	17.7	118	0.200	Каша жидкая молочная манная	12-93
0.2	0	6.5	26	0.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.190	Бананы	42-54
8	11	47	319			81-30
					Обед	
1.86	0.12	3.9	24	0.060	Горошек зелёный	16-70
2.24	1.74	16.67	94	0.200	Суп картофельный с макаронными изделиям	5-01
4.14	12.52	40	293	0.240	Плов из грудки куриной	54-46
0.9	0	16.38	68	0.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13,83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
15	15	115	662			100-68

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание

завтрак
обед

Руководитель Козлов С.С.

Повар Постойко В.В.

Октябрьская СОШ

01 Октября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
1.86	4.5	17.7	118	0.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	26	0.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.200	Бананы	44-78
8	11	47	319			86-78
					Обед	
1.86	0.12	3.9	24	0.100	Горошек зелёный	27-83
2.24	1.74	16.67	94	0.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
4.14	12.52	40	293	0.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	16.38	68	0.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
15	15	115	662			119-85

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Ваворина НС

Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание

завтрак

обед

Руководитель Козлов С.С.

Повар Постойко В.В.

Октябрьская СОШ

01 Октября 2026 г.

Льготное питание овз 2 ступень 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
					Завтрак	
4.6	5.8	0	72	0.050/020	Бутерброд с сыром	24-57
1.86	4.5	17.7	118	0.250	Каша жидкая молочная манная	16-17
0.2	0	6.5	26	0.200	Чай с сахаром	1-26
1.6	0.52	22.66	103	0.200	Бананы	44-78
						86-78
8	11	47	319			
					Обед	
1.86	0.12	3.9	24	0.100	Горошек зелёный	27-83
2.24	1.74	16.67	94	0.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
4.14	12,52	40	293	0.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	16.38	68	0.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
						119-85
15	15	115	662			

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание

завтрак

обед

Руководитель Козлов С.С.

Повар Постойко В.В.

Октябрьская СОШ

01 Октября 2026 г.

Льготное питание 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.24	1.74	16.67	94	0.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
4.14	12.52	40	293	0.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	16.38	68	0.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
13	15	111	638			92-02

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель Козлов С.С.

Повар Постойко В.В.

Октябрьская СОШ

01 Октября 2026 г.

Платное питание 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
2.24	1.74	16.67	94	0.250	Суп картофельный с макаронными изделиям	6-27
4.14	12.52	40	293	0.280	Плов из грудки куриной	61-24
0.9	0	16.38	68	0.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
13	15	111	638			92-02

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Вакорина НС

Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель Козлов С.С.

Повар Постойко В.В.