

25 Сентября 2026 г.

Меню сад 10 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки Жиры Углебм Кал			п/группы

Завтрак

0.02 0 3.44 13 0.020/10 Бутерброд с повидлом 3-50

4.65 7.72 23.27 181 0.150 Каша манная молочная жидкая с маслом 11-96

0.18 0.05 13.51 51 0.180 Чай с сахаром 1-13

5 8 40 245 16-59

завтрак2

0.04 0.01 7.89 30 0.100 Напиток из яблочный 3-68

0 0 8 30 3-68

Обед

0.41 3.03 2.44 38 0.050 Салат из свеклы с чесноком 3-43

1.49 4.73 10.31 92 0.180/5 Рассольник ленинградский 9-76

8.72 6.92 42.89 273 0.110 Каша гречневая рассыпчатая 7-17

6.94 5.02 4.64 92 0.050 Голубцы ленивые 24-92

0.6 0 13.47 51 0.180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

1.14 0.12 7.29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

3.42 0.36 21.87 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

0.47 2.27 2.01 31 0.020 Соус сметанный с томатом 1-93

23 22 105 720 61-60

полдник

3.39 6.15 26.35 175 0.150/3 Макарунник с маслом сливочным 14-94

0.32 0 25.35 96 0.180 Компот из изюма 4-48

1.14 0.12 7.29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

5 6 59 309 21-71

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Завед. на питание:

завтрак

завтрак2

обед

полдник

Руководитель

Повар

Козлов Сергей Степанович

Александров О.Н.

Васильева Н.С.

Козлов С.С.

Пенкина О.В.

Меню ясли 10 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Кал			

Завтрак

0.02 0 3.44 13 0.020/5 Бутерброд с повидлом 2-51

4.65 7.72 23.27 181 0.130 Каша манная
молоч.жидкая с маслом 10-37

0.18 0.05 13.51 51 0.150. Чай с сахаром 0-95

5 6 40 245 13-83

завтрак2

0.04 0.01 7.69 30 0.100 Напиток из яблочный 3-68

0 0 8 30 3-68

Обед

0.41 3.03 2.44 38 0.030 Салат из свеклы с
чесноком 2-06

1.49 4.73 10.31 92 0.150/5 Рассольник
ленинградский 8-39

8.72 6.92 42.89 273 0.100 Каша гречневая
рассыпчатая 6-51

6.94 5.02 4.64 92 0.050. Голубцы ленивые 24-92

0.8 0 13.47 51 0.150 Напиток с витаминами
"Витошка" 8-52

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

3.42 0.36 21.87 107 0.020 Хлеб Урожайный 1-25

0.47 2.27 2.01 31 0.020 Соус сметанный с
томатом 1-93

23 22 105 720 65-11

полдник

3.39 6.15 26.35 175 0.100/3 Макарунник с маслом
сливочным 10-76

0.32 0 25.35 98 0.150. Компот из изюма 3-74

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

5 6 58 309 16-03

Руководитель: Козлов Сергей Степанович
Исп.прям.заведующий: Демидова О.В.
Калькулятор: Векорова Н.

завед. из питания
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель
Повар

Козлов С.С.
Демидова О.В.

Меню сад 10 день аллергик

Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Ккал			

Завтрак

0 02 0 3 44 13	0.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
4 65 7 72 23 27 181	0.150	Каша манная молочная жидкая с маслом	11-96
0 18 0 05 13 51 51	0.180	Чай с сахаром	1-13
5 6 40 245			16-59

ланчак2

0 04 0 01 7 89 30	0.100	Напиток яблочный	3-68
0 0 0 8 30			3-68

Обед

0 41 3 03 2 44 38	0.050	Салат из свеклы с чесноком	3-43
1 49 4 73 10 31 92	0.180/5	Рассольник ленинградский	9-76
8 72 5 92 42 89 273	0.110	Каша гречневая рассыпчатая	7-17
6 94 5 02 4 64 92	0.050	Голубцы ленивые	24-92
0 8 0 13 47 51	0.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
1 14 0 12 7 29 36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
3 42 0 36 21 87 107	0.030	Хлеб Урожайный	1-88
0 47 2 27 2 01 31	0.020	Соус сметанный с томатом	1-93
23 22 105 720			61-60

полдник

3 39 6 15 26 35 175	0.150/3	Макаронник с маслом сливочным	14-94
0 32 0 25 35 98	0.180	Компот из изюма	4-48
1 14 0 12 7 29 36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
5 5 59 308			21-71

Руководитель  Козлов Сергей Константинович
 За в. производством  Демидова О.В.
 Калькулятор  Пашченко И.
 заявка на питание
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник
 Руководитель  Демидова О.В.
 Повар  Пашченко И.