

Меню сад 9 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белок Жиры Углевод Ккал			

Завтрак

2.3 2.9 0 36 0.020/005 **Бутерброд с сыром** 5-79

2.12 6.52 7.3 94 0.150 **Каша ячневая молочная вязкая** 15-75

0.2 0.07 11.75 44 0.180 **Чай с молоком и сахаром** 5-38

5 9 19 174 26-92

завтрак2

0.08 0.2 15.2 65 0.100 **Напиток из шиповника** 2-66

0 0 15 65 2-66

Обед

14 50 95 870 0.050 **Салат из капусты с морковью и маслом** 3-79

1.92 6.6 13.34 123 0.180/005 **Свекольник со сметаной** 7-63

15.54 16.86 3.75 229 0.150 **Жаркое по-домашнему** 32-82

0.49 0 23.5 90 0.180 **Компот из сухофруктов** 3-29

1.14 0.12 7.29 36 0.030 **Хлеб пшеничный** 2-29

3.42 0.36 21.87 107 0.030 **Хлеб Урожайный** 1-88

37 74 165 1461 51-70

полдник

1.39 4.25 4.76 62 0.150 **Каша пшенная молочная жидкая** 15-69

0.18 0.09 6.75 29 0.180 **Чай с яблоком и сахаром** 3-39

1.14 0.12 7.29 36 0.030 **Хлеб пшеничный** 2-29

3 4 16 127 21-37

Руководитель
или представитель
Калькулятор

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель

Повар

Колесниченко С.С.

Демидова О.В.

Иванова Н.С.

Колесниченко С.С.

Демидова О.В.

Меню ясли 9 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Ккал			

Завтрак

2.3 2.9 0 36 0.020/005 Бутерброд с сыром 5-79

2.12 6.52 7.3 94 0.130 Каша ячневая молочная вязкая 13-65

0.2 0.07 11.75 44 0.150 Чай с молоком и сахаром 4-49

5 9 15 174

23-93

завтрак2

0.06 0.2 15.2 65 0.100 Напиток из шиповника 2-66

0 0 15 65

2-66

Обед

14 50 95 870 0.030 Салат из капусты с морковью и маслом 2-27

1.92 6.5 13.34 123 0.150/005 Свекольник со сметаной 6-61

15.54 16.86 3.75 229 0.150 Жаркое по-домашнему 32-82

0.49 0 23.5 96 0.150 Компот из сухофруктов 2-74

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

3.42 0.36 21.87 107 0.020 Хлеб Урожайный 1-25

37 74 185 1401

47-22

полдник

1.39 4.25 4.76 62 0.130 Каша пшенная молочная жидкая 13-60

0.18 0.09 6.75 29 0.150 Чай с яблоком и сахаром 2-82

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

3 4 19 127

17-95

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Козлов Сергей Савельевич
Демидова Ю. В.
Наваронова Н.С.

Заведующий на питание

завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель
Повар

Козлов С.С.
Демидова Ю.В.

Меню сад 9 день аллергик

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

2.3 2.9 0 36 0.020/010 **Бутерброд с сыром** 10-06

2.12 6.52 7.3 84 0.150 **Каша ячневая молочная вязкая** 15-75

0.2 0.07 11.75 44 0.180 **Чай с молоком и сахаром** 5-38

5 9 19 174

31-19

завтрак2

0.08 0.2 15.2 65 0.100 **Напиток из шиповника** 2-66

0 0 15 65

2-66

Обед

14 50 95 870 0.050 **Салат из капусты с морковью и маслом** 3-79

1.92 6.6 13.34 123 0.180/005 **Свекольник со сметаной** 7-63

15.54 16.86 3.75 229 0.150 **Жаркое по-домашнему** 32-82

0.49 0 23.5 96 0.180. **Компот из сухофруктов** 3-29

1.14 0.12 7.29 36 0.030 **Хлеб пшеничный** 2-29

3.42 0.36 21.87 107 0.030 **Хлеб Урожайный** 1-88

37 74 165 1451

51-70

полдник

1.39 4.25 4.76 62 0.150 **Каша пшеничная молочная жидкая** 15-69

0.18 0.09 6.75 29 0.180 **Чай с яблоком и сахаром** 3-39

1.14 0.12 7.29 36 0.030 **Хлеб пшеничный** 2-29

3 4 19 127

21-37

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель
Повар

Руководитель
За производством
Калькулятор

Козлов Сергей Степанович
Демидова О.В.
Васорина НС

Козлов С.С.
Демидова О.В.