

**Льготное питание 1-4 класс 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | ККал |       |                    |                   |

Обед

1.8 4.28 10.66 88 0.200 **Свекольник со сметаной** 7-82

8.3 6.3 36 233, 0.150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

9.37 9.56 7.04 151 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.41 2.14 1.91 29 0.020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

26 23 112 752

81-67

Руководитель

Козлов Сергей Степанович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель

Козлов С.С.

Повар

Постойко В.В.

**Льготное питание овз 2 ступень 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | Ккал |       |                    |                   |

**Завтрак**

0 1 0 13.76 53 0.050/020 **Бутерброд с повидлом** 11-44

2.36 6.37 7.15 94 0.250 **Каша жидкая молочная кукурузная** 16-70

0.22 0.07 7.06 27 0.200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

1.1 5.12 18.56 124 0.030гр./1ш **Кондитерское изделие "Чокопай"** 22=

4 12 47 298 54-70

**Обед**

0 0 0 0 0.100 **Кукуруза сахарная** 40-50

1.8 4.28 10.66 86 0.250/20 **Свекольник со сметаной** 44-33

8.3 6.3 36 233 0.180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

9.37 9.58 7.04 151 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.41 2.14 1.91 29 0.020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

26 23 112 752 160-63

Руководитель

Казюсов С.С.

Бухгалтер

Повар

Козлов Сергей Степанович

Возартова Н.С.

Постойко В.В.

заявка на питание  
завтрак  
обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

**Льготное питание ОВЗ 2 ступень 5 день**

| Пищевая ценность |      |          |         | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|---------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калории |       |                    |                   |

Завтрак

0,1 0 13,76 53 0.050/020 **Бутерброд с повидлом** 11-44

2,36 6,37 7,15 94 0.250 **Каша жидкая молочная кукурузная** 16-70

0,22 0,07 7,06 27 0.200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

1,1 5,12 18,56 124 0.030гр./1ш **Кондитерское изделие "Чокопай"** 22=

4 12 47 298 54-70

Обед

0 0 0 0 0.100 **Кукуруза сахарная** 40-50

1,8 4,28 10,66 68 0.250/20 **Свекольник со сметаной** 44-33

8,3 6,3 36 233 0.180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

9,37 9,56 7,04 151 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17,96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3,8 0,45 24,2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2,13 0,3 13,83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0,41 2,14 1,91 29 0.020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

26 23 112 752 160-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Козлов Сергей Степанович

Видюкина НС

Постойко В.В.

заявка на питание  
завтрак  
обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

18 Сентября 2026 г.

**Льготное питание ОВЗ 1 ступень 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеб. | ККал |       |                    |                   |

Завтрак

0.1 0 13.76 53 0.050/020 **Бутерброд с повидлом** 11-44

2.36 6.37 7.15 94 0.200 **Каша жидкая молочная кукурузная** 13-36

0.22 0.07 7.06 27 0.200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

1.1 5.12 18.56 124 0.030гр./лш **Кондитерское изделие "Чокопай"** 22=

4 12 47 298

51-36

Обед

0 0 0 0 0.060 **Кукуруза сахарная** 24-30

1.8 4.28 10.66 88 0.200/20 **Свекольник со сметаной** 42-37

8.3 6.3 36 233 0.150 **Каша гречневая рассыпчатая** 9-77

9.37 9.56 7.04 151 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.41 2.14 1.91 29 0.020 **Салат сметанный с томатами** 1-93

26 23 112 752

140-52

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Козлов С.С. Степанович

Козлова Н.С.

Постойко В.В.

заявка на питание:  
завтрак  
обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

**Льготное питание 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |       |                    |                   |

Обед

1.8 4.28 10.66 88 0.250 **Свекольник со сметаной** 9-78

8.3 6.3 36 233 0.180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

9.37 9.56 7.04 151 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.41 2.14 1.91 29 0.020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

26 23 112 752

85-58

Руководитель

Козлов Сергей Степанович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

**Платное питание 5 день**

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углева | ККал |       |                    |                   |

Обед

1.8 4.28 10.66 88 0.250 **Свекольник со сметаной** 9-78

8.3 6.3 36 233 0.180 **Каша гречневая рассыпчатая** 11-72

9.37 9.56 7.04 151 0.100 **Голубцы ленивые** 49-83

0 0 17.96 68 0.180 **Напиток яблочный** 6-62

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.41 2.14 1.91 29 0.020 **Соус сметанный с томатом** 1-93

---

26 23 112 752

---

85-58

Руководитель

Козлов Сергей Степанович

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Вакорина НС

Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.