

Меню сад 5 день

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Кал			

Завтрак

0.02 0 3.44 13 0.020/10 Бутерброд с повидлом 3-50

2.12 6.52 7.3 94 0.150 Каша молочная
кукурузная жидкая 12-15

0.26 0.06 15.22 59 0.180 Чай с лимоном 2-98

2 7 26 166 18-63

Завтрак2

0.06 0.2 15.2 65 0.100 Напиток из шиповника 2-66

0 0 15 65 2-66

Обед

0.37 0.03 3.57 15 0.050 Морковная икра 5-40

1.92 6.6 13.34 123 0.180/005 Свекольник со сметаной 7-63

2.25 5.22 11.49 113 0.110 Картофельное пюре 10-78

7.42 6.5 4.76 107 0.050 Котлеты
"Особенные" п/ф 18-08

0.16 0.16 27.57 109 0.180 Компот из яблок 8-08

1.14 0.12 7.29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

3.42 0.36 21.67 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

0.57 3.49 3.51 48 0.020 Соус молочный с
морковью 1-14

17 22 94 658 55-28

полдник

26.7 33.27 1.53 412 0.100 Омлет натуральный 19-51

0.13 0 30.06 117 0.180 Кисель из повидла 7-55

1.14 0.12 7.29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

26 33 30 565 29-35

Руководитель: Козлов Сергей Евгеньевич
Зав. пр. питания: Демидова О.В.
Кассир-учетчик: Вакулова П.С.

звонка на питание

завтрак

завтрак2

обед

полдник

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Демидова О.В.

Меню ясли 5 день

завтрак на питание:
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель:

Повар

18 Сентября 2026 г.

Меню сад 5 день аллергик

Питательность		Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углеб.		платани
			Завтрак	

Завтрак

0.02 0 3.44 13 0.020/10 Бутерброд с повидлом 3-50

2.12 6.52 7.3 94 0.150 Каша молочная кукурузная жидкая 12-15

0.26 0.06 15.22 59 0.180 Чай с лимоном 2-98

2 7 25 160

18-63

завтрак2

0.06 0.2 15.2 65 0.100 Напиток из шиповника 2-66

0 0 15 65

2-66

Обед

0.37 0.03 3.57 15 0.050 Морковная икра 5-40

1.92 6.6 13.34 123 0.180/0.005 Свекольник со сметаной 7-63

2.25 5.22 11.49 113 0.110 Картофельное пюре 10-78

7.42 6.5 4.76 107 0.050 Котлеты "Особенные" п/ф 18-08

0.16 0.16 27.87 109 0.180. Компот из яблок 8-08

1.14 0.12 7.29 38 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

3.42 0.36 21.67 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

0.57 3.49 3.51 48 0.020 Соус молочный с морковью 1-14

17 32 94 858

55-28

полдник

5.33 4.89 35.59 211 0.110 Макароны отварные 6-07

0.13 0 30.06 117 0.180 Кисель из повидла 7-55

1.14 0.12 7.29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

7 5 73 354

15-91

Руководитель
Инструктор-педагог
Кухонный
Повар

Полковник Сергей Степанович
Демидова О.В.
Демидова О.В.

Демидова О.В.