Октябрьское ДОУ

02 Октября 2026 г.

Меню сад 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	Ккал			
					Завтрак	
0.02	0	3.44	13	0.020/10	Бутерброд с повидлом	3-50
2.12	6.52	7.3	94	0.150	Каша мол. кукурузная жидкая	12-15
0.26	0.06	15.22	59	0.180	Чай с лимоном	2-98
2	7	26	166			18-63
					завтрак2	
0.06	0.2	15.2	65	0.100	Напиток из шиповника	2-66
0	0	15	65			2-66
					Обед	
0.37	0.03	3.57	15	0.050	Морковная икра	5-40
1.92	6.6	13.34	123	0.180/.005	Свекольник со сметаной	7-63
2.25	5.22	11.49	113	0.110	Картофельное пюре	10-78
7.42	6.5	4.76	107	0.050	Котлеты "Особенные"п/ф	18-08
0.16	0.16	27.87	109	0.180.	Компот из яблок	8-08
1.14	0.12	7.29	36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.42	0.36	21.87	107	0.030	Хлеб Урожайный	1-88
0.57	3.49	3.51	48	0.020	Соус молочный с морковью	1-14
17	22	94	658			55-28
					полдник	
26.7	33.27	1.53	412	0.100	Омлет натуральный	19-51
0.13	0	30.06	117	0.180	Кисель из повидла	7-55
1.14	0.12	7.29	36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
28	33	39	565			29-35

Руководитель _____ *Козлов Сергей Степанович*

Зав производством _____ *Демидова О.В*

Калькулятор _____ *Бакорина_НС*

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель Козлов С.С.

Повар Демидова О.В.

Октябрьское ДОУ

02 Октября 2026 г.

Меню ясли 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.02	0	3.44	13	*0.020/5*	*Бутерброд с повидлом*	*2-51*
2.12	6.52	7.3	94	*0.130*	*Каша мол. кукурузная жидкая*	*10-53*
0.26	0.06	15.22	59	*0.150*	*Чай с лимоном*	*2-48*
2	7	26	166			15-52
					завтрак2	
0.06	0.2	15.2	65	*0.100*	*Напиток из шиповника*	*2-66*
0	0	15	65			2-66
					Обед	
0.37	0.03	3.57	15	*0.030*	*Морковная икра*	*3-24*
1.92	6.6	13.34	123	*0.150/.005*	*Свекольник со сметаной*	*6-61*
2.25	5.22	11.49	113	*0.100*	*Картофельное пюре*	*9-80*
7.42	6.5	4.76	107	*0.050*	*Котлеты "Особенные"п/ф*	*18-08*
0.16	0.16	27.87	109	*0.150.*	*Компот из яблок*	*6-73*
1.14	0.12	7.29	36	*0.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
3.42	0.36	21.87	107	*0.020*	*Хлеб Урожайный*	*1-25*
0.57	3.49	3.51	48	*0.020*	*Соус молочный с морковью*	*1-14*
17	22	94	658			48-38
					полдник	
26.7	33.27	1.53	412	*0.090*	*Омлет натуральный*	*17-56*
0.13	0	30.06	117	*0.150*	*Кисель из повидла*	*6-29*
1.14	0.12	7.29	36	*0.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-53*
28	33	39	565			25-38

Руководитель _____ *Козлов Сергей Степанович*

Зав.производством _____ *Демидова О.В.*

Калькулятор _____ *Викторина НС*

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель Козлов С.С.

Повар Демидова О.В.

Октябрьское ДОУ

02 октября 2026 г.

Меню сад 5 день ал

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.02	0	3.44	13	*0.020/10*	*Бутерброд с повидлом*	*3-50*
2.12	6.52	7.3	94	*0.150*	*Каша мол. кукурузная жидкая*	*12-15*
0.26	0.06	15.22	59	*0.180*	*Чай с лимоном*	*2-98*
2	7	26	166			18-63
					завтрак2	
0.06	0.2	15.2	65	*0.100*	*Напиток из шиповника*	*2-66*
0	0	15	65			2-66
					Обед	
0.37	0.03	3.57	15	*0.050*	*Морковная икра*	*5-40*
1.92	6.6	13.34	123	*0.180/.005*	*Свекольник со сметаной*	*7-63*
2.25	5.22	11.49	113	*0.110*	*Картофельное пюре*	*10-78*
7.42	6.5	4.76	107	*0.050*	*Котлеты "Особенные"п/ф*	*18-08*
0.16	0.16	27.87	109	*0.180.*	*Компот из яблок*	*8-08*
1.14	0.12	7.29	36	*0.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-29*
3.42	0.36	21.87	107	*0.030*	*Хлеб Урожайный*	*1-88*
0.57	3.49	3.51	46	*0.020*	*Соус молочный с морковью*	*1-14*
17	22	94	658			55-28
					полдник	
5.33	4.89	35.59	211	*0.110*	*Макароны отварные*	*6-07*
0.13	0	30.06	117	*0.180*	*Кисель из повидла*	*7-55*
1.14	0.12	7.29	36	*0.030*	*Хлеб пшеничный*	*2-29*
7	5	73	364			15-91

Руководитель _____ *Козлов Сергей Степанович*

Зав.производством _____ *Демидова О.В.*

Калькулятор _____ *Вакорина НС*

завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель _____ Козлов С.С.

Повар _____ Демидова О.В.