

Меню сад 7 день

Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеводы Калории			

Завтрак

0.05 8.25 0.08 75 0.020/10 Бутерброд с маслом 9-58

2.85 2.78 15.09 90 0.180 Кофейный напиток с молоком 12-10

0.76 1.5 4.89 37 0.020 Соус молочный сладкий 2-35

11.78 17.34 22.74 294 0.100 Пудинг творожный запеченный 23-37

15 30 43 496 47-40

завтрак2

0.04 0.01 7.89 30 0.100 Напиток яблочный 3-68

0 0 6 30 3-68

Обед

1.82 3.34 5.1 59 0.050 Салат картофельный с зеленым горошком 7-32

1.15 4.9 6.68 85 0.180/005 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 7-35

2.33 8.5 21.44 174 0.110 Рис припущенный 6-90

6.46 0.93 3.22 47 0.050 Котлета рыбная 15-45

1.04 0 30.96 123 0.180 Компот из курага 4-73

1.14 0.12 7.26 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

3.42 0.36 21.87 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

0.16 1.01 1.26 14 0.020 Соус томатный 0-53

18 19 100 645 46-45

полдник

4.61 1.71 20.75 119 0.070 Сдоба обыкновенная 5-10

0.18 0.05 13.51 51 0.180 Чай с сахаром 1-13

5 2 34 170 6-23

Утверждено

За подписью

Кухонный

Заявка на питание

завтрак

завтрак2

обед

полдник

Руководитель

Повар

Кухонный

Демидова О.В.

Васильева Т.С.

Козлов С.С.

Демидова О.В.

22 Сентября 2026 г.

Меню ясли 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость, руб/день
Белок	Жиры	Углеводы	Калории			

Завтрак

0,05	8,25	0,08	75	0,020/5	Бутерброд с маслом	5-56
------	------	------	----	---------	--------------------	------

2,85	2,78	15,02	90	0,150	Кофейный напиток с молоком	10-09
------	------	-------	----	-------	----------------------------	-------

0,78	1,6	4,89	37	0,020	Соус молочный сладкий	2-35
------	-----	------	----	-------	-----------------------	------

11,78	17,34	22,74	294	0,090	Пудинг творожный запеченный	21-03
-------	-------	-------	-----	-------	-----------------------------	-------

15	30	43	496			39-03
----	----	----	-----	--	--	-------

завтрак2

0,04	0,01	7,89	30	0,100	Напиток из яблочный	3-68
------	------	------	----	-------	---------------------	------

0	0	6'	30			3-68
---	---	----	----	--	--	------

Обед

1,82	3,34	5,1	59	0,030	Салат картофельный с зеленым горошком	4-39
------	------	-----	----	-------	---------------------------------------	------

1,15	4,9	8,68	85	0,150/0,005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	6-38
------	-----	------	----	-------------	--	------

2,33	8,5	21,44	174	0,100	Рис припущенный	6-27
------	-----	-------	-----	-------	-----------------	------

6,46	0,93	3,22	47	0,050	Котлета рыбная	15-45
------	------	------	----	-------	----------------	-------

1,04	0	30,96	123	0,150	Компот из кураги	3-94
------	---	-------	-----	-------	------------------	------

1,14	0,12	7,29	36	0,020	Хлеб пшеничный	1-53
------	------	------	----	-------	----------------	------

3,42	0,36	21,87	107	0,020	Хлеб Урожайный	1-25
------	------	-------	-----	-------	----------------	------

0,18	1,01	1,28	14	0,020	Соус томатный	0-53
------	------	------	----	-------	---------------	------

18	19	100	645			39-74
----	----	-----	-----	--	--	-------

полдник

4,61	1,71	20,75	119	0,070	Сдоба обыкновенная	5-10
------	------	-------	-----	-------	--------------------	------

0,18	0,05	13,51	51	0,150	Чай с сахаром	0-95
------	------	-------	----	-------	---------------	------

5	3	34	170			6-05
---	---	----	-----	--	--	------

Руководитель:  Костин Сергей С. Сергеевич
 Зам. производств:  Костин О. В.
 Калькулятор:  Костин О. В.

записка на питание:
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник

Руководитель
 Повад

Костин С. С.
 Демидова О. В.

Меню сад 7 день аллергик

Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Кбжу			

Завтрак

0.05 8.25 0.08 75	0.020/10	Бутерброд с маслом	9-58
2.85 2.78 15.09 90	0.180	Кофейный напиток с молоком	12-10
0.76 1.6 4.89 37	0.020	Соус молочный сладкий	2-35
11.78 17.34 22.74 294	0.100	Пудинг творожный запеченный	23-37
15 30 43 496			47-40

завтрак2

0.04 0.01 7.69 30	0.100	Напиток яблочный	3-68
0 0 8 30			3-68

Обед

1.82 3.34 5.1 59	0.050	Салат картофельный с зеленым горошком	6-08
1.15 4.9 8.68 85	0.180/005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-35
2.33 8.5 21.64 174	0.110	Рис припущенный	6-90
6.46 0.93 3.22 47	0.050	Комплета рыбная	15-45
1.04 0 30.96 123	0.180	Компот из кураги	4-73
1.14 0.12 7.29 36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
3.42 0.36 21.87 107	0.030	Хлеб Урожайный	1-88
0.16 1.01 1.28 14	0.020	Соус томатный	0-53
18 19 100 645			45-21

полдник

4.61 1.71 20.75 119	0.070	Сдоба обыкновенная	5-10
0.18 0.05 13.51 51	0.180	Чай с сахаром	1-13
5 2 34 170			6-23

Руководитель
Тех.проектировщик
Калькулятор

заведующая садом
завтрак
завтрак2
обед
полдник
Руководитель
Повар

Козлов Сергей Степанович
Демидова О.В.
Пашинин И.С.

Козлов С.С.
Демидова О.В.