

Меню ясли 3 день

Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Блюда Жиры Углеводы Белки			

Завтрак

1.15 1.45 0 18 0.020/005 Бутерброд с сыром 5-79

3.17 3.35 18.3 117 0.150. Какао с молоком 12-10

0.78 1.6 4.89 37 0.020 Соус молочный сладкий 2-32

11.92 17.59 15.8 271 0.090 Суфле творожное 22-64

17 24 40 443 42-85

Завтрак2

0.04 0.01 7.89 30 0.100 Напиток из яблочный 3-68

0 0 8 30 3-68

Обед

0.49 1.68 1.29 22 0.030 Салат "Объединение" 3-52

1.72 7.25 12.7 121 0.150/5 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 8-29

6.72 6.62 42.8 273 0.100 Каша гречневая рассыпчатая 6-51

0.02 8.12 0.04 73 0.050 Шницель натуральный рубленный с луком из мяса птицы 21-04

0.49 0 23.5 96 0.150. Компот из сухофруктов 2-74

1.14 0.12 7.29 36 0.020 Хлеб пшеничный 1-53

3.42 0.36 21.8 107 0.020 Хлеб Урожайный 1-25

0.16 1.01 1.28 14 0.020 Соус томатный 0-53

18 25 111 742 45-41

Полдник

3.09 0.33 20.6 100 0.070 Булочка школьная 4-94

0.32 0 25.3 98 0.150. Компот из изюма 3-74

3 0 40 198 8-68

Руководитель: 
 Заведующий: 
 Кухонный: 
 Заведующий: 
 Руководитель: 
 Повар: 



Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки, Жиры, Углеводы	г		

Питательная ценность		Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы		

Задача 1

1 15 1 45 0 18 0.020/010 Бутерброд с сыром 10-06

3 17 3 35 19 35 117 0.180. Какао с молоком 14-52

0.76 1.6 4.89 37 0.020 Соус молочный сладкий 2-32

11.92 17.59 15.82 271 0.100 Суфле творожное 25-16

52-06

transcript2

0.04 0.01 7.89 30 0.100 Напиток из яблочный 3-68

0 0 8 30

Obed

0.49 1.68 1.29 22 0.050 Салат "Объединение" 4-01

1.72 7.25 12.71 121 0.180/5 Борщ с капустой и картофелем со сметаной 9-65

8 72 6 92 42 89 273 0.110 *Каша гречневая .
рассыпчатая* 7-17

0.02 8.12 0.04 73 0.050 **Шницель натуральный**
рубленный с луком из
мяса птицы 21-04

0 49 0 23 5 96 0,180. Компот из сухофруктов 3-29

1.14 0.12 7.29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

342 036 2187 107 0.030 *Хлеб Урожайный* 1-88

0.10 1.01 1.28 14 0.020 Соус томатный 0-53

16 25 111 742

палітнік

1.00	0.33	20.67	100	0.070	Булочка пикельная	4-94
------	------	-------	-----	-------	-------------------	------

0.22 0 25.35 98 0.180, Компот из изюма 4-48

Рассмотрено: _____
 Визировано: _____
 Визировано: _____

Заведующий кафедрой
Экономической информатики
и статистики
Профессор
С.С. Козлов