

Льготное питание 1-4 класс 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

1.56 5.65 7.39 87 0.200/005 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** 7-33

5.4 4.9 32.8 196 0.150 **Макароны отварные** 8-28

15 22.94 16.64 324 0.100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.45 0 31.47 122 0.180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.2 1.01 1.33 15 0.020 **Соус томатный** 0-53

29 35 128 927

91-18

Руководитель Козлов Сергей Степанович
 Калькулятор Вакорина НС
 Бухгалтер Постойко В.В.
 Повар Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

Льготное питание овз 2 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал			

Завтрак

0.15 8.25 13.84 128 0.050/10/10 **Бутерброд с повидлом и маслом** 17-53

26.72 32.4 1.57 404 0.250 **Омлет натуральный** 50-44

0.22 0.07 7.06 27 0.200 **Чай с молоком и сахаром** 4-56

0 0 0 0 1шт/40гр **Гематоген "Русский"** 19=

27 41 22 559

91-53

Обед

0 0 0 0 0.100 **Кукуруза сахарная** 40-50

1.56 5.65 7.39 87 0.250/010 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** 10-29

5.4 4.9 32.8 196 0.180 **Макароны отварные** 9-94

15 22.94 16.64 324 0.100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.45 0 31.47 122 0.180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.2 1.01 1.33 15 0.020 **Соус томатный** 0-53

29 35 128 927

136-30

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Козлов Сергей Степанович

Вакорина Н.С.

Постойко В.В.

заявка на питание

завтрак

обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

Льготное питание ОБЗ 2 ступень 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюд	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			

Завтрак

0.15	6.25	13.84	128	0.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
26.72	32.4	1.57	404	0.250	Омлет натуральный	50-44
0.22	0.07	7.06	27	0.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
0	0	0	0	шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
27	41	22	559			91-53

Обед

0	0	0	0	0.100	Кукуруза сахарная	40-50
1.56	5.65	7.39	67	0.250/010	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	10-29
5.4	4.9	32.8	196	0.180	Макароны отварные	9-94
15	22.94	16.64	324	0.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.45	0	31.47	122	0.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.2	1.01	1.33	15	0.020	Соус томатный	0-53
29	35	128	927			136-30

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Вакорина НС
 Повар _____ Постойко В.В.

заявка на питание
завтрак
обед

Руководитель
Повар

Козлов С.С.
Постойко В.В.

Льготное питание ОБЗ 1 ступень 2 день

Питательная ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Кал.			

Завтрак

0.15	8.25	13.84	126	0.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
26.72	32.4	1.57	404	0.200	Омлет натуральный	40-37
0.22	0.07	7.06	27	0.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
0	0	0	0	1шт/40гр	Гематоген "Русский"	19=
27	41	22	559			81-46

Обед

0	0	0	0	0.060	Кукуруза сахарная	24-30
1.56	5.65	7.39	67	0.200/005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	7-33
5.4	4.9	32.8	196	0.150	Макароны отварные	8-28
15	22.94	16.64	324	0.100	Биточки "по-Московски" п-ф	64-86
0.45	0	31.47	122	0.180	Компот из изюма	4-48
3.8	0.45	24.2	116	0.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	0.030	Хлеб "Урожайный"	1-88
0.2	1.01	1.33	15	0.020	Соус томатный	0-53
29	36	126	927			115-48

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Провод

заявка на питание
завтрак
обед

Руководитель

Повар



29 Сентября 2026 г.

Платное питание 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Обед

1.56 5.65 7.39 87 0.250/010 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** 10-29

5.4 4.9 32.8 196 0.180 **Макароны отварные** 9-94

15 22.94 16.64 324 0.100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.45 0 31.47 122 0.180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.2 1.01 1.33 15 0.020 **Соус томатный** 0-53

29 35 128 927

95-80

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Калькулятор _____

Бухгалтер _____

Повар _____

Вакорина НС

Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель

Повар

Козлов С.С.

Постойко В.В.

Льготное питание 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

1.56 5.65 7.39 87 0.250/010 **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** 10-29

5.4 4.9 32.8 196 0.180 **Макароны отварные** 9-94

15 22.94 16.64 324 0.100 **Биточки "по-Московски" п-ф** 64-86

0.45 0 31.47 122 0.180 **Компот из изюма** 4-48

3.8 0.45 24.2 116 0.050 **Хлеб пшеничный** 3-82

2.13 0.3 13.83 67 0.030 **Хлеб "Урожайный"** 1-88

0.2 1.01 1.33 15 0.020 **Соус томатный** 0-53

29 35 128 927

95-80

Руководитель

Козлов Сергей Степанович

Калькулятор

Бухгалтер

Вакорина НС

Повар

Постойко В.В.

заявка на питание

обед

Руководитель

Козлов С.С.

Повар

Постойко В.В.