

Меню сад 1 день

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость по плану
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал				

Завтрак

0 05 8 25 0 08 75 0.020/10 Бутерброд с маслом 9-58

3 36 6 03 20 13 148 0.150 Каша молочная овсяная 12-85

0 26 0 06 15 22 59 0.180 Чай с лимоном 2-98

4 14 35 282 25-41

завтрак2

0 2 0 17 48 69 0.100 Напиток из сухофруктов 1-23

0 0 17 69 1-23

Обед

0 53 2 58 4 2 42 0.050 Салат "Популярный" 5-52

1 8 5 24 5 8 81 0.180/5 Щи из свежей капусты сметаной 6-75

5 33 4 89 35 59 211 0.110 Макароны отварные 6-07

0 0 0 0 0.050 Биточки по Московски 32-43

1 04 0 30 96 123 0.180 Компот из кураги 4-73

1 14 0 12 7 29 36 0.030 Хлеб пшеничный 2-29

3 42 0 36 21 87 107 0.030 Хлеб Урожайный 1-88

0 17 0 41 1 3 10 0.020 Соус красный (основной) 0-74

13 14 107 610 60-41

полдник

0 27 0 6 57 28 0.180 Чай со смородиной 7-95

6 63 6 37 36 3 232 0.075 Пирожки печеные с картофелем 8-61

7 6 43 260 18-56

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Заведующий

завтрак

завтрак2

обед

полдник

Руководитель

Повар

Козлов Сергей Степанович

Демидова О.В.

Викторина Н.

Козлов С.С.

Демидова О.В.



Меню ясли 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			

Завтрак

0.05	8.25	0.08	75	0.020/5	Бутерброд с маслом	5-56
3.36	6.03	20.13	148	0.130	Каша молочная овсяная	11-13
0.26	0.06	15.22	59	0.150	Чай с лимоном	2-48
4	14	35	282			19-17

завтрак2

0.2	0	17.46	69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	69			1-23

Обед

0.53	2.59	4.2	42	0.030	Салат "Популярный"	3-31
1.8	5.24	5.8	61	0.150/5	Щи из свежей капусты со сметаной	5-87
5.33	4.89	35.59	211	0.100	Макароны отварные	5-52
0	0	0	0	0.050	Биточки по Московски	32-43
7.04	0	30.96	123	0.150	Компот из кураги	3-94
1.14	0.12	7.29	36	0.020	Хлеб пшеничный	1-53
3.42	0.36	21.87	107	0.020	Хлеб Урожайный	1-25
0.17	0.41	1.3	10	0.020	Соус красный (основной)	0-74
13	14	107	610			54-59

полдник

0.27	0	6.57	28	0.150	Чай со смородиной	6-62
6.63	6.37	36.3	232	0.075	Пирожки печеные с картофелем	8-61
7	6	43	260			15-23

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович
 Исполнитель _____ Демидова О.В.
 Кассир _____ Власова Н.

заявка на питание
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник

Руководитель _____ Козлов С.С.
 Повар _____ Демидова О.В.

28 Сентября 2026 г.

Меню сад 1 день аллергик

Пищевая ценность	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки Жиры Углеб. Ккал			

Завтрак

0.05	8.25	0.08	75	0.020/10	Бутерброд с маслом	9-58
------	------	------	----	----------	--------------------	------

3.36	6.03	20.13	148	0.150	Каша молочная овсяная	12-85
------	------	-------	-----	-------	-----------------------	-------

0.26	0.06	15.22	59	0.180	Чай с лимоном	2-98
------	------	-------	----	-------	---------------	------

4	14	35	282			25-41
---	----	----	-----	--	--	-------

завтрак2

0.2	0	17.48	69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
-----	---	-------	----	-------	------------------------	------

0	0	17	69			1-23
---	---	----	----	--	--	------

Обед

0.53	2.59	4.2	42	0.050	Салат "Популярный"	5-03
------	------	-----	----	-------	--------------------	------

1.8	5.24	5.8	81	0.180/5	Щи из свежей капусты сметаной	6-75
-----	------	-----	----	---------	-------------------------------	------

5.33	4.89	35.59	211	0.110	Макароны отварные	6-07
------	------	-------	-----	-------	-------------------	------

0	0	0	0	0.050	Биточки по Московски	32-43
---	---	---	---	-------	----------------------	-------

1.04	0	30.96	123	0.180	Компот из кураги	4-73
------	---	-------	-----	-------	------------------	------

1.14	0.12	7.29	36	0.030	Хлеб пшеничный	2-29
------	------	------	----	-------	----------------	------

3.42	0.36	21.87	107	0.030	Хлеб Урожайный	1-88
------	------	-------	-----	-------	----------------	------

0.17	0.41	1.3	10	0.020	Соус красный (основной)	0-74
------	------	-----	----	-------	-------------------------	------

13	14	107	610			59-92
----	----	-----	-----	--	--	-------

полдник

0.27	0	6.57	28	0.180	Чай со смородиной	7-95
------	---	------	----	-------	-------------------	------

6.63	6.37	36.3	232	0.075	Пирожки печеные с картофелем	8-61
------	------	------	-----	-------	------------------------------	------

7	6	43	260			16-56
---	---	----	-----	--	--	-------

Руководитель  Кизиков Сергей Степанович
 Зав. производством  Демидова О.В.
 Калькулятор  Демидова О.В.
 заявка на питание
 завтрак
 завтрак2
 обед
 полдник
 Руководитель  Кизиков С.С.
 Повар  Демидова О.В.