

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУЙБЫШЕВСКОГО РАЙОНА «ОКТЯБРЬСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТО

на заседании ШМО «Современный урок»
название ШМО

« 31 » августа 2026 № 1
Руководитель ШМО О.В. Тырышкина

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР МКОУ
Октябрьской СОШ
Г.С. Шитовой

« 31 » августа 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ИМПУЛЬС»**

(7-9 классы)

Направление: социальное

Составитель: Любянцева В.А.
Советник директора по воспитанию
и взаимодействию с детскими
общественными объединениями

с. Нагорное, 2026г

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

1. формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
2. формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
3. развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
4. формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

Метапредметные результаты:

5. расширение круга приёмов составления разных типов плана;
6. расширение круга структурирования материала;
7. умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
8. обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
9. умение организовывать волонтерскую деятельность;
10. способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

В реализации программы могут быть использованы ЭОР из Федерального перечня (утвержден приказом МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ №551 от 23.06.2025 г), так как они соответствуют требованиям ФГОС и позволяют разнообразить формы работы.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ п/п	Содержание (разделы)	Форма организации	Виды деятельности обучающихся
1.	Введение в курс из истории волонтерского движения в мире и России». Создание волонтерского отряда. Обучающиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском объединении, определяют миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.	Дискуссия, беседа, проект, акции	Познавательная деятельность – находят информацию в сети Интернет о волонтерских отрядах, отвечают на вопросы и задают их, составление плана работы отряда
2.	Познаю себя и других (психологическая подготовка волонтеров). Обучающиеся познакомятся с психологическими особенностями людей с ограниченными возможностями и пожилых людей.	Тренинг, игры, дискуссии	Общение, а также досуговая, познавательная и трудовая деятельность. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.
3.	Вредные привычки. Пропаганда ЗОЖ. Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование обучающихся по теме «Вредные привычки». Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании. Что такое СПИД? Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.	Агитбригада, анкетирование, соцопрос, акция, беседа, устный журнал	Социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность), подготовка устного журнала «Поговорим о вредных привычках» (выступление перед 4 – 6 классами), знакомятся с понятиями «вредные вещества» (ПАВ), рисуют газету, создают листовки, изучают информацию по проблеме (понятие о наркотических веществах, их влияние на организм человека и последствиях применения), создают листовки, изучают информацию о СПИДе
4	Благотворительная деятельность волонтера. Милосердие–души. Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании – это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им Адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.	Посещение, акция, экскурсии в музей, беседы, тренинги коммуникация,	Социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность) - Посещение одиноких пожилых людей, помощь по хозяйству, сбор игрушек для детей из детского дома, школы-интерната или малообеспеченных семей, сбор мусора на школьной территории, озеленение школьного двора, создание открытки ветеранам и участникам ВОВ

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ИМПУЛЬС»

(1 час в неделю, всего 34 ч.)

№ занятия	Тема	Кол-во часов	ЭОР
1.	Вводное занятие «Уроки добра»	1	«Основы волонтерства для начинающих» на https://dobro.ru/
2.	Установочный семинар для ВО «ДоброЛидер»	1	
3.	Операция «Осень»- помощь пожилым людям в уборке	1	
4.	Акция «Учителя, Вы в нашем сердце навсегда», «Я пишу о тебе, учитель», приуроченная ко Дню учителя	1	https://multiurok.ru/
5.	Спортивные соревнования по волейболу в рамках антинаркотической акции «Спорт против зависимости!» 7-9 кл	1	
6.	Оформление информационного стенда «30 октября – День памяти жертв политических репрессий»	1	
7.	Игра, приуроченная ко дню народного единства «Единство – сила России»	1	https://history.ru/ сценарии игр на https://multiurok.ru/
8.	Школьная акция «Спасем книжки!»	1	
9.	Час памяти «Блокадный Ленинград», приуроченный ко Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	1	
10.	Акция «Завтрак для мамы». Онлайн-голосование	1	
11.	Акция «Им нужна поддержка» в рамках Дня инвалидов	1	
12.	Медиа-акция «День Российской науки»	1	открытые лекции портала «Знание», подборки «Великие учёные России» на https://history.ru/
13.	Организация информационного стенда «День Конституции Российской Федерации».	1	
14.	Экосбор «Второй шанс»	1	
15.	Конкурс «Новогодней открытки», «Новогодней игрушки» онлайн-голосование в группе Вконтакте	1	идеи и шаблоны на https://multiurok.ru/
16.	Акция «Я – волонтер!»	1	
17.	Конкурс рисунков «ЗОЖ моими глазами»	1	
18.	Акция «Папин совет». Публикация в группе сообщества	1	
19.	Организация и проведение Всероссийской акции «Подари книгу» в Международный день книгодарения	1	
20.	Операция «Снежок»- помощь пожилым людям в уборке	1	https://dobro.ru/
21.	Акция «День героев», онлайн акция #МойЗащитникОтечества	1	
22.	Изготовление открыток, посвященному МЖД	1	
23.	«Подари улыбку маме» (конкурс, посвященный Дню 8 Марта, на лучший рисунок). Онлайн акция «Мы с мамой не разлей вода»	1	
24.	Районная акция «Бумеранг добра»	1	
25.	Мероприятия, приуроченные к акции «Весенняя неделя добра»	1	https://dobro.ru/

26.	Школьная акция ко Дню космонавтики «Гагарин-герой!»	1	
27.	Медиа-акция «Всемирный день книг»	1	
28.	Мастер – класс «Добровольцу в помощь»	1	https://dobro.ru/
29.	Участие во Всероссийской акции «Георгиевская ленточка»	1	
30.	Информационная акция #МыПомним	1	
31.	Экологический десант «Цветущий май»	1	
32.	Изготовление буклетов: «Что мы знаем о табаке.» «Курение или здоровье»	1	https://yandex.ru/video/preview/167157
33.	Участие в слёте волонтерских отрядов ДДТ Куйбышевский	1	
34.	Итоговый сбор «Волонтер – это здорово	1	