Октябрьское ДОУ

01 Октября 2026 г.

Меню сад 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	0.020/10	Бутерброд с маслом	9-58
2.25	5.63	7.51	88	0.150	Каша молочная манная жидкая	11-96
0.18	0.05	13.51	51	0.180.	Чай с сахаром	1-13
2	14	21	214			22-67
					завтрак2	
0.2	0	17.48	69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	69			1-23
					Обед	
0	0	0	0	0.050	Салат "Витаминка"	4-87
4.27	2.18	14.63	97	0.180	Суп гороховый	4-15
4.67	11.59	44.56	305	0.150(50/100)	Плов из грудки кур	31-16
1.04	0	30.96	123	0.180	Компот из кураги	4-73
3.42	0.36	21.67	107	0.030	Хлеб Урожайный	2-29
1.14	0.12	7.29	36	0.030	Хлеб пшеничный	1-88
15	14	119	668			49-08
					полдник	
8.38	19.17	36.27	352	0.150/.003	Блинчики с маслом сливочным	19-10
0.27	0	6.57	28	0.180	Чай со смородиной	7-95
9	19	43	380			27-05

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Зав.производством _____ Горбунова О.А.

Калькулятор _____ Вакорина НС

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель Козлов С.С.

Повар Горбунова О.А.

Октябрьское ДОУ

01 Октября 2026 г.

Меню сад 4 день аллергик

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	*0.020/10*	*Бутерброд с маслом*	*9-58*
2.25	5.63	7.51	88	*0.150*	*Каша молочная манная жидкая*	*11-96*
0.18	0.05	13.51	51	*0.180.*	*Чай с сахаром*	*1-13*
2	14	21	214			22-67
					завтрак2	
0.2	0	17.48	69	*0.100*	*Напиток из сухофруктов*	*1-23*
0	0	17	69			1-23
					Обед	
0	0	0	0	*0.050*	*Салат "Витаминка"*	*4-87*
4.27	2.18	14.63	97	*0.180*	*Суп гороховый*	*4-15*
4.67	11.59	44.56	305	*0.150(50/100)*	*Плов из грудки кур*	*31-16*
0.04	0	30.96	123	*0.180*	*Компот из кураги*	*4-73*
3.42	0.36	21.87	107	*0.030*	*Хлеб Урожайный*	*2-29*
1.14	0.12	7.29	36	*0.030*	*Хлеб пшеничный*	*1-88*
15	14	119	668			49-08
					полдник	
8.38	19.17	36.27	352	*0.150/.003*	*Блинчики с маслом сливочным*	*19-10*
0.27	0	6.57	28	*0.180*	*Чай со смородиной*	*7-95*
9	19	43	380			27-05

Руководитель _____ *Козлов Сергей Степанович*

Зав.производством _____ *Демидова О.В.*

Калькулятор _____ *Вакорина_НС*

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель Козлов С.С.

Повар Демидова О.В.

Октябрьское ДОУ

04 Октября 2026 г.

Меню ясли 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	75	0.020/5	Бутерброд с маслом	5-56
2.25	5.63	7.51	88	0.130	Каша молочная манная жидкая	10-37
0.18	0.05	13.51	51	0.150.	Чай с сахаром	0-95
2	14	21	214			16-88
					завтрак2	
0.2	0	17.48	69	0.100	Напиток из сухофруктов	1-23
0	0	17	69			1-23
					Обед	
0	0	0	0	0.030	Салат "Витаминка"	2-92
4.27	2.18	14.63	97	0.150	Суп гороховый	3-46
4.67	11.59	44.56	305	0.150(50/100)	Плов из грудки кур	31-16
1.04	0	30.96	123	0.150	Компот из кураги	3-94
3.42	0.36	21.87	107	0.020	Хлеб Урожайный	1-53
1.14	0.12	7.29	36	0.020	Хлеб пшеничный	1-25
15	14	119	668			44-26
					полдник	
8.38	19.17	36.27	352	0.100/.003	Блинчики с маслом сливочным	13-54
0.27	0	6.57	28	0.150	Чай со смородиной	6-62
9	19	43	380			20-16

Руководитель _____ Козлов Сергей Степанович

Зав.производством _____ Демидова О.В.

Калькулятор _____ Вакорина НС

заявка на питание
завтрак
завтрак2
обед
полдник

Руководитель Козлов С.С.

Повар Демидова О.В.